# 2026年7月第3週　番組種別表

| 放送日 | 番組名 | 分類分数 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | 通販 | その他 | 合計 |
| 26/07/20(月) | テレビショッピング | | | | | ● | | 30 |
| | テレビショッピング | | | | | ● | | 30 |
| | ＴＨＥ　ＴＩＭＥ’ | ● | ● | ● | ● | | | 20 |
| | ＴＨＥ　ＴＩＭＥ, | ● | ● | ● | ● | | | 40 |
| | ＴＨＥ　ＴＩＭＥ, | ● | ● | ● | ● | | | 60 |
| | ＴＨＥ　ＴＩＭＥ, | ● | ● | ● | ● | | | 60 |
| | ラヴィット！ | ● | ● | ● | ● | | | 115 |
| | ジャパネットたかた生テレビショッピング | | | | | ● | | 55 |
| | ぐっジョブ | | | ● | | | | 5 |
| | ロックオンＢＳＳ | | | | | | ● | 5 |
| | ＬＩＦＥ～夢のカタチ～ | | | ● | | | | 30 |
| | ひるおび | ● | | | | | | 25 |
| | ひるおび | ● | ● | ● | ● | | | 120 |
| | ゴゴスマ～ＧＯＧＯ！Ｓｍｉｌｅ！～ | ● | ● | ● | ● | | | 114 |
| | テレビショッピング | | | | | ● | | 29 |
| | アニメ「リラックマ」 | | | ● | ● | | | 3 |
| | ポケットモンスター | | ● | | ● | | | 29 |
| | Ｎスタ | ● | ● | ● | ● | | | 30 |
| | Ｎスタ | ● | | | | | | 25 |
| | テレポート山陰 | ● | ● | ● | ● | | | 45 |
| | ウンナン極限ネタバトル！ザ・イロモネア　笑わせたら１００万円 | | ● | ● | ● | | | 210 |
| | 今夜復活！あらびき団～真夏の最強パフォーマー決定戦ＳＰ～ | | | | ● | | | 57 |
| | 天気予報 | ● | | | | | | 3 |
| | ｎｅｗｓ２３ | ● | ● | ● | | | | 56 |
| | クレイジージャーニー | | ● | ● | ● | | | 59 |
| | ロックオンＢＳＳ | | | | | | ● | 3 |
| | かまいたちの知らんけど | | | | ● | | | 60 |
| | ロックオンＢＳＳ | | | | | | ● | 2 |
| | テレビショッピング | | | | | ● | | 30 |
| | キャッチアップ | ● | | | | | ● | 3 |
| 26/07/21(火) | ＴＢＳニュース | ● | | | | | | 60 |
| | テレビショッピング | | | | | ● | | 30 |
| | テレビショッピング | | | | | ● | | 30 |
| | ＴＨＥ　ＴＩＭＥ’ | ● | ● | ● | ● | | | 20 |
| | ＴＨＥ　ＴＩＭＥ, | ● | ● | ● | ● | | | 40 |
| | ＴＨＥ　ＴＩＭＥ, | ● | ● | ● | ● | | | 60 |
| | ＴＨＥ　ＴＩＭＥ, | ● | ● | ● | ● | | | 60 |
| | ラヴィット！ | ● | ● | ● | ● | | | 115 |
| | ロックオンＢＳＳ | | | | | | ● | 5 |
| | おとな旅あるき旅 | | | ● | ● | | | 30 |
| | テレビショッピング | | | | | ● | | 30 |
| | テレビショッピング | | | | | ● | | 30 |
| | ひるおび | ● | | | | | | 25 |
| | ひるおび | ● | ● | ● | ● | | | 120 |
| | ゴゴスマ～ＧＯＧＯ！Ｓｍｉｌｅ！～ | ● | ● | ● | ● | | | 114 |
| | ロックオンＢＳＳ | | | | | | ● | 6 |
| | タクうま | | | ● | ● | | | 55 |
| | Ｎスタ | ● | ● | ● | ● | | | 60 |
| | Ｎスタ | ● | | | | | | 25 |
| | テレポート山陰 | ● | ● | ● | ● | | | 45 |
| | ＴＨＥ神業チャレンジ | | ● | ● | ● | | | 60 |
| | バナナサンド | | | ● | ● | | | 55 |
| | マツコの知らない世界 | ● | ● | ● | ● | | | 65 |
| | 火曜ドラマ「君の好きは無敵」 | | ● | ● | ● | | | 57 |
| | 天気予報 | ● | | | | | | 3 |
| | ｎｅｗｓ２３ | ● | ● | ● | | | | 56 |
| | 相席食堂 | | | ● | ● | | | 59 |
| | ロックオンＢＳＳ | | | | | | ● | 3 |
| | 地球まるごと大実験　ネイチャーティーチャー | | ● | ● | ● | | | 30 |
| | ふわり愛 | | | ● | ● | | | 30 |
| | ロックオンＢＳＳ | | | | | | ● | 2 |
| | テレビショッピング | | | | | ● | | 30 |
| | キャッチアップ | ● | | | | | ● | 3 |
| 26/07/22(水) | ＴＢＳニュース | ● | | | | | | 60 |
| | テレビショッピング | | | | | ● | | 30 |
| | テレビショッピング | | | | | ● | | 30 |
| | ＴＨＥ　ＴＩＭＥ’ | ● | ● | ● | ● | | | 20 |
| | ＴＨＥ　ＴＩＭＥ, | ● | ● | ● | ● | | | 40 |
| | ＴＨＥ　ＴＩＭＥ, | ● | ● | ● | ● | | | 60 |
| | ＴＨＥ　ＴＩＭＥ, | ● | ● | ● | ● | | | 60 |
| | ラヴィット！ | ● | ● | ● | ● | | | 115 |
| | ロックオンＢＳＳ | | | | | | ● | 5 |
| | テレビショッピング | | | | | ● | | 30 |
| | テレビショッピング | | | | | ● | | 30 |
| | 日本のチカラ | | ● | | | | | 30 |
| | ひるおび | ● | | | | | | 25 |
| | ひるおび | ● | ● | ● | ● | | | 120 |
| | ゴゴスマ～ＧＯＧＯ！Ｓｍｉｌｅ！～ | ● | ● | ● | ● | | | 114 |
| | ロックオンＢＳＳ | | | | | | ● | 5 |
| | 相葉マナブ | | ● | ● | | | | 56 |
| | Ｎスタ | ● | ● | ● | ● | | | 60 |
| | Ｎスタ | ● | | | | | | 25 |
| | テレポート山陰 | ● | ● | ● | ● | | | 45 |
| | 生たまごＪＯＹ！ | | | ● | ● | | | 64 |
| | ロックオンＢＳＳ | | | | | | ● | 6 |
| | バレーボールネーションズリーグ女子　準々決勝 | ● | | | ● | | | 145 |
| | 水曜日のダウンタウン | | | | ● | | | 57 |
| | 天気予報 | ● | | | | | | 3 |
| | ｎｅｗｓ２３ | ● | ● | ● | | | | 56 |
| | よるのブランチ | | ● | ● | ● | | | 59 |
| | ロックオンＢＳＳ | | | | | | ● | 3 |
| | 夫が寝たあとに | | | ● | ● | | | 30 |
| | あのちゃんの電電電波♪ | | | ● | ● | | | 30 |
| | ロックオンＢＳＳ | | | | | | ● | 2 |
| | テレビショッピング | | | | | ● | | 30 |
| | キャッチアップ | ● | | | | | ● | 3 |

# 2026年7月第3週　番組種別表

| 放送日 | 番組名 | 分類分数 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | 通販 | その他 | 合計 |
| 26/07/23(木) | テレビショッピング | | | | | ● | | 30 |
| | テレビショッピング | | | | | ● | | 30 |
| | ＴＨＥ　ＴＩＭＥ’ | ● | ● | ● | ● | | | 20 |
| | ＴＨＥ　ＴＩＭＥ, | ● | ● | ● | ● | | | 40 |
| | ＴＨＥ　ＴＩＭＥ, | ● | ● | ● | ● | | | 60 |
| | ＴＨＥ　ＴＩＭＥ, | ● | ● | ● | ● | | | 60 |
| | ラヴィット！ | ● | ● | ● | ● | | | 115 |
| | ラッテｄｅイーネ！ | | | ● | | | | 5 |
| | テレビショッピング | | | | | ● | | 30 |
| | テレビショッピング | | | | | ● | | 30 |
| | 町中華で飲ろうぜ | | ● | ● | ● | | | 30 |
| | ひるおび | ● | | | | | | 25 |
| | ひるおび | ● | ● | ● | ● | | | 120 |
| | ゴゴスマ～ＧＯＧＯ！Ｓｍｉｌｅ！～ | ● | ● | ● | ● | | | 114 |
| | 開運！なんでも鑑定団 | | ● | ● | ● | | | 61 |
| | Ｎスタ | ● | ● | ● | ● | | | 60 |
| | Ｎスタ | ● | | | | | | 25 |
| | テレポート山陰 | ● | ● | ● | ● | | | 45 |
| | プレバト！！ | | ● | ● | ● | | | 60 |
| | ニンゲン観察バラエティ　モニタリング | ● | ● | ● | ● | | | 120 |
| | 櫻井・有吉ＴＨＥ夜会 | | | ● | ● | | | 57 |
| | 天気予報 | ● | | | | | | 3 |
| | ｎｅｗｓ２３ | ● | ● | ● | | | | 56 |
| | スーパーの裏でヤニ吸うふたり | | | ● | ● | | | 30 |
| | スーパーアニメイズムＴＵＲＢＯ「追放された転生重騎士はゲーム知識で無双する」 | | | ● | ● | | | 30 |
| | ロックオンＢＳＳ | | | | | | ● | 3 |
| | ～あなたの知らないＮＯ．１～選ばれし頂点サマ | | | ● | ● | | | 55 |
| | ロックオンＢＳＳ | | | | | | ● | 6 |
| | テレビショッピング | | | | | ● | | 30 |
| | キャッチアップ | ● | | | | | ● | 3 |
| 26/07/24(金) | テレビショッピング | | | | | ● | | 30 |
| | テレビショッピング | | | | | ● | | 30 |
| | ＴＨＥ　ＴＩＭＥ’ | ● | ● | ● | ● | | | 20 |
| | ＴＨＥ　ＴＩＭＥ, | ● | ● | ● | ● | | | 40 |
| | ＴＨＥ　ＴＩＭＥ, | ● | ● | ● | ● | | | 60 |
| | ＴＨＥ　ＴＩＭＥ, | ● | ● | ● | ● | | | 60 |
| | ラヴィット！ | ● | ● | ● | ● | | | 115 |
| | ラッテｄｅイーネ！ | | | ● | | | | 5 |
| | 第１０８回全国高等学校野球選手権島根大会中継　準決勝 | ● | ● | ● | ● | | | 90 |
| | ひるおび | ● | | | | | | 25 |
| | ひるおび | ● | ● | ● | ● | | | 120 |
| | ゴゴスマ～ＧＯＧＯ！Ｓｍｉｌｅ！～ | ● | ● | ● | ● | | | 114 |
| | ザワつく！金曜日 | | | ● | ● | | | 61 |
| | Ｎスタ | ● | ● | ● | ● | | | 60 |
| | Ｎスタ | ● | | | | | | 25 |
| | テレポート山陰 | ● | ● | ● | ● | | | 45 |
| | オオカミ少年 | ● | ● | ● | ● | | | 115 |
| | 知識の扉よ開け！ドア×ドア　クエスト | | ● | ● | ● | | | 65 |
| | 金曜ドラマ「Ｔシャツが乾くまで」 | | ● | ● | ● | | | 54 |
| | 天気予報 | ● | | | | | | 6 |
| | Ａ－Ｓｔｕｄｉｏ＋ | | | ● | ● | | | 30 |
| | 人生を豊かにする、週末ＨＯＷＴＯバラエティ　ララＬＩＦＥ | | ● | ● | ● | | | 28 |
| | ｎｅｗｓ２３ | ● | ● | ● | | | | 45 |
| | 街角リリィ | | | ● | | | | 5 |
| | 有田哲平とコスられない街 | | | ● | ● | | | 30 |
| | ＃居酒屋新幹線２ | | ● | ● | ● | | | 30 |
| | ｌｉａｒ | | ● | ● | ● | | | 30 |
| | ジンギス談！ | | | ● | ● | | | 30 |
| | キャッチアップ | ● | | | | | ● | 3 |

# 2026年7月第3週　番組種別表

| 放送日 | 番組名 | 分類分数 | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 報道 | 教育 | 教養 | 娯楽 | 通販 | その他 | 合計 |
| 26/07/25(土) | ＴＢＳニュース | ● | | ● | | | | 90 |
| | テレビショッピング | | | | | ● | | 30 |
| | テレビショッピング | | | | | ● | | 30 |
| | ＪＮＮニュース | ● | | | | | | 15 |
| | 小峠英二のなんて美だ！ | | ● | ● | ● | | | 15 |
| | 仮面ライダーゼッツ | | | | ● | | | 30 |
| | 西乃風ブラン堂 | | ● | ● | ● | | | 30 |
| | 題名のない音楽会 | | ● | | | | | 30 |
| | サタプラ | ● | ● | ● | ● | | | 115 |
| | プラマエ | | | ● | | | | 5 |
| | 王様のブランチ | | ● | ● | ● | ● | | 135 |
| | ＪＮＮニュース | ● | | | | | | 15 |
| | ＪＯＹ！＋ | | | ● | ● | | | 60 |
| | ナゼそこ？＋ | | ● | ● | ● | | | 54 |
| | 大和の風 | | | ● | | | | 6 |
| | 新シリーズ放送直前「ＶＩＶＡＮＴ」第１シーズン一挙放送ＳＰ | | ● | ● | ● | | | 88 |
| | 地球まるごと大実験　ネイチャーティーチャー | | ● | ● | ● | | | 26 |
| | ぐっジョブ | | | ● | | | | 6 |
| | 住人十色 | | | ● | ● | | | 30 |
| | バカリズムのちょっとバカりハカってみた！ | | ● | ● | ● | | | 54 |
| | ロックオンＢＳＳ | | | | | | ● | 6 |
| | 報道特集 | ● | ● | ● | | | | 80 |
| | ＢＳＳニュース | ● | | | | | | 10 |
| | 世界くらべてみたらＳＰ | | ● | ● | ● | | | 70 |
| | 世の中なんでもＨＯＷマッチ　いくらかわかる金？ＳＰ | | ● | ● | ● | | | 106 |
| | ロックオンＢＳＳ | | | | | | ● | 4 |
| | 情報７ｄａｙｓニュースキャスター | ● | ● | ● | ● | | | 84 |
| | 天気予報 | ● | | | | | | 6 |
| | 人生最高レストラン | | | ● | ● | | | 30 |
| | Ｓ☆１ | ● | | ● | | | | 28 |
| | ＥＩＧＨＴ－ＪＡＭ | | | ● | ● | | | 60 |
| | 有吉いいｅｅｅｅｅ！そうだ！今からお前んチでゲームしない？ | | ● | | ● | | | 47 |
| | キャッチアップ | ● | | | | | ● | 3 |
| 26/07/26(日) | テレビショッピング | | | | | ● | | 30 |
| | テレビショッピング | | | | | ● | | 30 |
| | 皇室アルバム | ● | | ● | | | | 15 |
| | テレビショッピング | | | | | ● | | 30 |
| | ドラえもん | | ● | | ● | | | 30 |
| | 名探偵プリキュア！ | | | | ● | | | 30 |
| | ＪＮＮニュース | ● | | | | | | 15 |
| | 健康カプセル！ゲンキの時間 | | ● | ● | ● | | | 30 |
| | がっちりマンデー！！ | | ● | ● | ● | | | 30 |
| | サンデーモーニング | ● | ● | ● | | | | 114 |
| | 天気予報 | ● | | | | | | 6 |
| | 第１０８回全国高等学校野球選手権島根大会中継　決勝 | ● | ● | ● | ● | | | 84 |
| | ロックオンＢＳＳ | | | | | | ● | 6 |
| | 天気予報 | ● | | | | | | 5 |
| | 上田晋也のサンデーＱ | ● | | ● | ● | | | 79 |
| | 天気予報 | ● | | | | | | 6 |
| | 開運！なんでも鑑定団 | | ● | ● | ● | | | 60 |
| | アンガールズの絶景アイランド | | ● | ● | ● | | | 60 |
| | １泊家族 | | | | ● | | | 30 |
| | マツコ＆有吉　かりそめ天国 | | | | ● | | | 54 |
| | ロックオンＢＳＳ | | | | | | ● | 6 |
| | レッツゴー怪奇組 | | | ● | ● | | | 30 |
| | 正反対な君と僕 | | | ● | ● | | | 30 |
| | Ｎスタ | ● | ● | ● | | | | 30 |
| | 世界遺産 | | ● | ● | | | | 30 |
| | ベスコングルメ～ベストコンディションで最高の瞬間を！ | | | ● | ● | | | 30 |
| | バナナマンのせっかくグルメ！！ | | ● | ● | ● | | | 60 |
| | ＶＩＶＡＮＴ初回直前生放送ＳＰ | | ● | ● | ● | | | 60 |
| | 日曜劇場「ＶＩＶＡＮＴ」 | | ● | ● | ● | | | 79 |
| | 天気予報 | ● | | | | | | 6 |
| | 日曜日の初耳学　堺雅人９０分ＳＰ | | ● | ● | ● | | | 84 |
| | 天気予報 | ● | | | | | | 6 |
| | アガルアニメ「黒猫と魔女の教室」 | | | ● | ● | | | 30 |
| | Ｓ☆１ | ● | | ● | | | | 50 |
| | 有吉クイズ | | | | ● | | | 30 |
| | テレビショッピング | | | | | ● | | 30 |
| | キャッチアップ | ● | | | | | ● | 3 |